

NORTHWEST REGIONAL EDUCATION SERVICE DISTRICT
NORTHWEST OUTDOOR SCIENCE SCHOOL
5825 N.E. RAY CIRCLE
HILLSBORO, OREGON 97124
Phone: (503) 614-1402 Fax: (503) 614-3182

CLOTHING & EQUIPMENT LIST FOR STUDENTS

Following is a **suggested** list of items to bring. Please **do not** put your family to any needless expense. Bring older clothing and equipment that you may already have around your home. The main thing is to have enough clothing so you can **keep warm** if the weather is cold and **keep dry** in case of rain. Choosing fleece (or another warm, quick-dry fabric) is better than cotton, which takes much longer to dry once wet. Your parents can help you decide what clothing is best to keep you clean, warm and dry.

Students and Parents: Please read the **Outdoor School Student Guidebook**, which is available on our website: www.nwresd.k12.or.us , click on “Outdoor School” then “Student Forms & Guidebooks”.

SLEEPING GEAR:

- Warm sleeping bag and pillow
- Extra blanket if sleeping bag is light
- 2 Extra Large Garbage Bags (for packing)

CLOTHING:

- Shirts (2 or 3)
- Jeans or heavy pants (3 or 4 pair)
- Warm jacket
- Warm hat
- Sweatshirt (fleece is best)
- Underwear (3-4 changes)
- Socks (4-6 pair)
- Pajamas
- Extra pair of shoes
- Thermal Underwear/Long Johns
- Gloves



- WATERPROOF RAINCOAT**
- WATERPROOF BOOTS**
- WATERPROOF HAT/HOOD**



TOILETRIES:

- Bath towel
- Wash cloth & Hand towel
- Toothbrush and Paste
- Soap and container
- Comb/brush
- Sun Block Lotion (pack in a Ziploc to prevent mess)



OTHER IMPORTANT GEAR:

- Flashlight
- Water Bottle with tight fitting screw top
- Small Daypack
- Gallon-size Ziploc Bag (1-2 extra are helpful)
- Pencils (at least 2 with sharp tips & erasers)

OPTIONAL:

- Camera
- Reading Book/Journal (for quiet cabin time)
- Letter writing materials:
(Paper, envelopes, postcards, pencils, & **stamps**)
- Shorts – may only be worn at times approved by staff.
- Flip Flops/Water Sandles (for showering)

Medications: must be handed to teacher in original OTC or Prescription packaging (see health form).

DO NOT BRING: Improperly labeled medications, vitamins/supplements/herbal remedies, money, electronic items (mp3/ipods, **CELL PHONES** & video games), hair dryers, make-up, hair spray, perfume & body spray, matches & lighters, knives or things to eat—including candy or gum. Please leave bathing suits, tank tops and halter tops at home. Pack your gear in a suitcase or duffel bag. **DO NOT** bring a large backpack with an external frame. Your teacher will tell you about other items you will need to bring.

We recommend you mark your first & last name on ALL of your items with a permanant marker.

PLEASE LEAVE ALL “VALUABLE” ITEMS AT HOME.

OUTDOOR SCHOOL IS NOT RESPONSIBLE FOR ANY LOST OR STOLEN ITEMS!

ESCUELA DE CIENCIAS AL AIRE LIBRE DEL NOROESTE (EAL)
ESD REGIONAL DEL NOROESTE
5825 N.E. RAY CIRCLE
HILLSBORO, OREGON 97124
teléfono: (503) 614-1402 Fax: (503) 614-3182

LISTA DE LA ROPA Y EL EQUIPO PARA ESTUDIANTES

Lo que sigue es una lista de **sugerencias**. Por favor no sienta que debe hacer costos innecesarios. Empaque ropa vieja y el equipo que usted ya tenga en su hogar. Lo principal es que su hijo/a tenga bastante ropa para que pueda mantenerse caliente si el clima esta frio y mantenerse seco en caso de que llueva. Ayude a su hijo/a a decidir cual es la mejor ropa para mantenerlo/a limpio, caliente y seco/a.

Los Estudiantes y Los Padres: Por favor, **lea al guía para estudiantes** sobre nuestro sitio web: www.nwresd.k12.or.us, haga clic en "Outdoor School" y luego "Student Forms & Guidebooks" y luego "Student Guidebook – Spanish."

EQUIPO PARA DORMIR:

Bolso para dormir y almohada
Cobija adicional si el bolso de dormir es liviano
2 grande bolsas de basura (para cubrir el equipaje)

ROPA:

Camisas (2 o 3)
Pantalones *jean* o pantalones pesados (3 o 4 pares)
Chaqueta caliente
Gorro caliente
Chamarra
Ropa interior (3 o 4)
Calcetines (3 o 4 pares)
Pijama para dormir
Par de zapatos adicionales



Guantes

CHAQUETA IMPERMEABLES
GORRA IMPERMEABLE
BOTAS IMPERMEABLES



Medicamentos: Todos los medicamentos deben ser entregados al maestro antes del viaje. Los medicamentos con o sin receta deben estar en su envase original. (Ver formulario de salud)

NO EMPAQUE: Dinero, los artículos electrónicos (mp3 y reproductores de discos compactos, los teléfonos celulares y videojuegos), las secadoras de pelo, maquillaje, spray o aerosol para el pelo, perfumes, colonias, cerillos, encendedores, navajas, cuchillos o cualquier cosa para comer -incluso dulces o goma de mascar. No empaque vestidos de baño o camisetas sin mangas. Meta el equipaje en una maleta o un bolso tipo *duffel*. No lo empaque en una mochila grande con marco. El maestro le dirá que otros artículos deberá empaquetar su hijo/a.

Te recomendamos que marques con un marcador tu nombre y apellido a todas tus cosas

POR FAVOR DEJE TODOS LOS ARTICULOS "VALIOSOS" EN CASA.

! LA ESCUELA AL AIRE LIBRE NO SE HACE RESPONSABLE POR NINGUN ARTICULO PERDIDO O ROBADO!

ACTICULOS DE LIMPIEZA:

Toalla de baño
Toallita y toalla para los manos
Jabón en un envase
Cepillo de dientes y pasta dental
Cepillo/peine
Pantalla solar (en un bolsa Ziploc)



OTRO EQUIPO IMPORTANTE:

Linterna
Botella de agua con una tapa que cierre bien
Mochila pequeña
Bolsas Ziploc grandes (1 o 2 son útiles)
Lápices (2 afilados y con gomas)

OPCIONAL:

Cámara fotografía
Libro/ diario (para tiempo tranquilo en la cabina)
Material para escribir cartas (papel, sobres, tarjetas postales, lapices, & estampillas)
Pantalones cortos (solamente estan permitido con los empleados aprobacion.)
Sandalias (para la ducha)